

早めの対策で

花

粉

症

を

乗り切ろう!

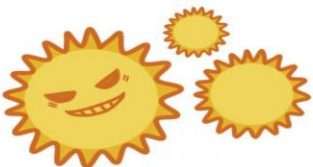
撲滅



春・秋が近づくとともに毎年、多くの人が悩まされる花粉症
花粉が飛び始めてから、慌てないためにも、
早めの対策が症状を軽くするコツと言われています。

症状をかるくするために、花粉が飛び始める前に対策を心がけましょう！

花粉症の症状を軽くするには、症状が出る前に治療を開始する「初期療法」が効果的です。花粉が飛び始める2週間ぐらい前から薬を使い始めるのがポイントです。また、できるだけ花粉が付かないように服装など身の周りのことから対策を行っていくことも大切です。



つらい
花粉症

